

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ №51

А.А.Ахтямова А.А.Ахтямова



ПОТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова А.Х.Исмагилова

2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
подготовительная к школе группа №1

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 7.50	Утренняя прогулка			
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.			
8.10 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20 – 8.40	Завтрак.			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
9.55 – 10.05	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	9.55 – 10.05
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.05 – 10.35 – ФЦКМ	8.50 – 9.20 – ФЭМП	8.50 – 9.20 – ТАТ.ЯЗ – 1П	8.50 – 9.20 – ФЭМП	10.05 – 10.35 – РР
10.45 – 11.15 – АПП/ЛЕПКА	9.30 – 10.00 – ФИЗО (3)	9.30 – 10.00 – ОБУЧ.ГР – 2П	9.30 – 10.00 – РИСОВАНИЕ	10.45 – 11.15 – ПЛАВАНИЕ – 1П
11.25 – 11.55 – МУЗО	10.10 – 10.40 – РИСОВАНИЕ	11.15 – 11.45 – ФИЗО В	10.10 – 10.40 – МУЗО	11.25 – 11.55 – ТАТ.ЯЗ – 2П
Второй завтрак				
9.45 – 9.55	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.45 – 9.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Одевание				
8.40 – 8.50	10.40 – 10.50	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50	8.40 – 8.50
Прогулка				
8.50 – 9.45	10.50 – 11.45	10.10 – 11.45	10.50 – 11.45	8.50 – 9.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры.				
9.45 – 9.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	9.45 – 9.55
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.05 – 12.35	Обед			
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.45 – 15.15	Сон дневной			
15.15 – 15.25	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.35 – 16.25	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.35 – 16.55	Ужин.			
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.05 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями			